

## ARBEITSPLAN RG15 Oberes Erzgebirge 2024

Am 23.03.2024 wollen wir ab 14 Uhr unseren

**1. Erfahrungsaustausch im Jahr** durchführen, Maria Liebers führt durch die Gesprächsrunde.

- Thema:
  - Was haben wir 2023 erlebt?
  - Wie geht es uns?
  - Was können wir noch?
  - Was wollen wir noch?
  -

Wenn genügend Zeit bleibt, dann gibt es noch einen **DIA-Vortrag** von René Goldschadt und Ines Döhling über ihre Fahrt im Juni 2023 durch **4 Nordländer an das Nordkap** und zurück.

Wer von Euch Lust hat, kann gerne am Vormittag in der Therme abtauchen und/oder in der Sophie zu Mittag essen.

Bitte sagt Gerhard Wolf bis zum 15.03.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

---

## WAS IST AYURVEDA? – Mario Fröhlich weht uns darüber ein ...

April 27 @ 9:00 - 14:30

*Ayurveda ist ein sehr altes, umfangreiches und individuelles Heilsystem. Es ist logisch und naturnah aufgebaut.*

Mario Fröhlich ist ein kompetenter Koch, auch und vor allem für die Ayurvedische Küche. Mit ihm wollen wir gemeinsam lernen, kochen und essen.

Diese Veranstaltung kostet einen guten Obolus – dafür bekommst Du aber auch etwas Tolles geboten – wir (Ines + René) haben das live erleben dürfen und waren total begeistert.

Die Veranstaltung findet in der Kurparkhalle Thermalbad Wiesenbad – Empore statt.

- 9 Uhr Vortrag Mario Fröhlich zum Thema Ernährung mit Ayurveda

- 10 Uhr Pause
  - 10:30 Uhr Wir bereiten unser Mittagessen selbst vor – mit Facherklärungen durch Mario Fröhlich
  - gegen 12:30 Uhr gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Runde
  - Kosten pro Person – 40€
- 

## REHA Messe Leipzig

Mai 15 @ 9:30 - 17:00

Endlich wieder auf die Messe nach Leipzig

Gemeinsam mit Unterstützung von [Herrn Tobias Decker, Alippi Annaberg](#), besuchen wir die Messe. Bei Bedarf können Leihrollstühle bereitgestellt werden.

Wir wollen uns 10 Uhr in Leipzig am Messe-Eingang treffen und ab 10:30 Uhr einmarschieren.

Bitte plant großzügig eure Abfahrtszeit.

Da wir die Anreise selbst organisieren, bitten wir Euch, sucht Fahrmöglichkeiten, sprecht mit Familienangehörigen und Freundinnen und Freunden, die euch fahren können.

Wer Plätze frei hat, unten in die Kommentare schreiben – Danke.

Bitte sagt Gerhard Wolf bis zum 08.05.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

---

## 20.Juni 2024 - Besuch im Botanischen Garten Chemnitz: Führung mit Jeanette Quegwer zum Thema "Sex im Garten"

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen und super tolle Gespräche zum Thema ...

Start 14 Uhr – 16 Uhr Kaffee und Co.

"Wanderleiter" ist Wilfried Weinelt aus Chemnitz – er hat die Organisation nicht zum ersten Mal in der Hand.

Bitte sagt Wilfried Weinelt und Gerhard Wolf bis zum 10.06.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

---

## EINE WELTENREISE DER BESONDEREN ART – lasst uns nach Dresden fahren

Juli 13 @ 10:00 - 17:00

Das lesen wir auf der Webseite

### **AMAZONIEN**

*„AMAZONIEN – Faszination tropischer Regenwald“ ist ein monumentales Werk von Yadegar Asisi zum brasilianischen Regenwald.*

[Erstmals kommt ein Naturpanorama nach Dresden.](#) **Ab 27.**

**Januar 2024** tauchen Sie ein in die exotische Welt am Amazonas und entdecken eine Natur, die betörender nicht sein könnte und doch vielfach unbekannt ist.

Wir laden Euch ein zu einem Besuch des Panometer in Dresden. Im Panometer DD gibt es leider keinen Aufzug. Damit können nur Treppen-Steiger das Panorama von oben betrachten. Der Kollege vom Service hat mir erklärt, dass aber die Sicht aus dem Rollstuhl ebenso sehenswert sei.

Anschließend kann, wer will und Lust und Laune hat, den Dresdener Zoo und die Parkeisenbahn besuchen.

Bitte sagt Gerhard Wolf bis zum 21.06.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

Das ist wichtig, da wir Planungssicherheit brauchen.

---

## Wir erkunden den Schlossberg in Chemnitz

August 2 @ 12:00 - 18:00

Unser Mitglied Wilfried Weinelt bereitet für uns einen ereignisreichen Nachmittag in Chemnitz vor.

## Was erwartet uns? Besuch Schlossberg Chemnitz kann so ablaufen:

- 12 h Mittagessen im Miramar, Schlossberg 16
- 14 h Führung Museum und Schlosskirche
- 16 h Kaffee trinken im Miramar

Bitte sagt Gerhard Wolf bis zum 15.07.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

---

## Besuch Lichtenwalde Schlosspark – unser Ziel im Oktober 2024

Oktober 12 @ 10:00 - 15:00 CEST

*“Unweit vor den Toren von Chemnitz, der europäischen Kulturhauptstadt 2025, liegt das bezaubernde Barockensemble Schloss & Park Lichtenwalde. Zur warmen Jahreszeit ist der Schlosspark mit seiner Blütenpracht und den romantischen Wasserspielen ein Gedicht. Im Schloss erfreuen ganzjährig spektakuläre Erlebnisausstellungen und spannende Museen mit Schätzen aus aller Welt das Gemüt.”*

Großartige Rolli-Wege und super gepflegte Natur. Raststätten im Park. Breite Wege. Fontänen mit Blick in das Zschopautal. [Schau mal hier ->](#)

Weitere Infos folgen ....

Bitte sagt Gerhard Wolf bis zum 30.09.2024 Bescheid, mit wieviel Personen Du teilnimmst.

---

## 2. Erfahrungsaustausch und Arbeitstreffen

November 30 @ 14:00 - 20:00

***“The same procedure as every year, liebe Polios!”***

Wir kommen zusammen, um zu überlegen und zu beschließen, was wir 2025 auf die Beine bringen.

Hej – 2025 ist doch noch nicht die Zahl, die uns erschreckt.

Kommt! Wir hauen noch ein Jahr raus 😊

Wo hier wann und was passiert, weiß noch niemand – aber der Vorhang wird aufgehen und wir werden Spaß haben.

Bleibt gespannt!

---

Bitte schaut immer unter <https://www.polio-selbsthilfe-erz.de/veranstaltungen/> rein, ob es Änderungen gibt.